

透过弗洛伊德潜意识来探索人的本质

孙 淑 桥

(毕节学院 经济管理系, 贵州 毕节 551700)

摘 要: 潜意识理论不仅是弗洛伊德精神分析哲学的基础和核心, 而且也是弗洛伊德精神分析哲学人学思想的理论基石, 潜意识包括个人的原始冲动和各种本能以及这种本能所产生的欲望, 是个体之所以为人的最根本的东西。弗洛伊德对潜意识进行考察与探索, 得知人的本质主要是无意识的和非理性的潜意识。文章着重从以下五方面进行分析: 即潜意识与人的精神的关系、潜意识与人的行为的联系、潜意识与性欲人的关联、潜意识与人类社会的关系以及对其潜意识理论的评价。

关键词: 弗洛伊德; 潜意识; 人的本质

中图分类号: B **文献标识码:** A **文章编号:** 1674-1730(2009)04-0075-04

收稿日期: 2009-03-26

作者简介: 孙淑桥 (1974—), 男, 山东沂水人, 讲师, 硕士, 主要从事马克思主义哲学与当代社会、西方哲学与文化研究。

弗洛伊德的潜意识理论在其精神分析哲学中占有极为重要的地位, 它贯穿于整个弗洛伊德学说之中。本文通过对潜意识的探索来揭示人的本质, 进而说明现实的人的行动。这样以来, 不仅说明了人作为精神的现实而存在, 还进一步说明了人作为行为的现实而存在, 从而使人们更好地对人的本质进行考察与探究。

一、人的精神与潜意识

对于人的精神及其本质问题, 在弗洛伊德以前, 人们大都把心理与意识等同起来, 认为意识的就是心理的, 心理的即意识的, 可是, 弗洛伊德却认为这是对人的心理的极大误解。在他看来, 意识只是人的精神生活中的表层, 仅仅是较小的一部分, 而心理生活的绝大部分则处于意识以下的深层 (人们一般不会觉察的地方)。他进而提出了与众不同的观点——人的心理过程主要是一个无意识的、非理性的过程, 意识是由无意识派生出来的, 是无意识分化和发展的结果。弗洛伊德说: “我们总是习惯于把精神的和有意识的加以等同。意识好像正是心理生活的特征, 而心理学则被认为是研究意识内容的科学。这种看法是如此的明显, 以致于任何反对都会被认为是胡闹。然而精神分析却不得不和这个成见相抵触, 不得不否认‘心理的即意识的’说法。精神分析以为心灵包含有感情、思想、欲望等作用, 而思想和欲望都可以是潜意识的。——对于潜意识的心理过程的承认, 乃是对人类和科学别开生面的新观点的一个决定性的步骤。”^[1] 弗洛伊德认为: “将心理区分为意识与潜意识, 这是精神分析学的基本前提; 而且只有这个前提才使精神分析学有可能

解释心理生活中的病理过程——这些病理过程的普遍性像它们的重要性那样值得重视——并把它安置在科学的结构之中。”^[2] 弗洛伊德通过把人的精神区分为潜意识和意识, 为精神分析哲学奠定了理论基础, 并且也为解释人的精神存在及本质问题开拓了一个新的领域, 提供了一个新的视角。

在弗洛伊德看来, 人的精神存在的基本结构是由潜意识、前意识和意识三部分组成的。他借鉴费希纳的观点, 从静态学的观点研究了潜意识、前意识与意识的关系, 认为人的精神可以形象地比作为一座冰山, 那露出海面的极小的一部分是意识; 介于水面的那部分, 它随着海水的起落忽隐忽现是前意识; 深藏于水面之下并承载着整座冰山主体的那部分则是潜意识。潜意识、前意识和意识, 三者分别处于人的心理的深层、中层和表层。这三部分处于相互影响, 互相制约的状态, 潜意识与前意识均属于无意识, 无意识是人的心理结构中一个独立的部分, 但这并不意味着无意识与意识之间有不可逾越的鸿沟。从逻辑角度上来看, 意识是由无意识发展而来的, 无意识是人的意识的动力与基础。

意识是与直接感知有关的心理部分, 而无意识则有两种: 一种是潜伏的, 但能够变成意识的, 这一种即为前意识; 另一种是被压抑的, 是不能变成意识的即为潜意识。前一种是以记忆的形式保存过去的观念与经验, 因与现实关系不大或根本没有关系, 遂被逐出意识领域。但如有需要, 这些被暂时遗忘的记忆可以通过集中注意力或加以提醒而被召回意识层, 正是因为前意识可以进入意识, 当然意识亦可退回到前意识 (后面将对

其说明),这说明它们之间可以互相转化的,正是这一转化的可能性才使精神分析成为可能。后一种是指潜藏在精神结构深层的为人所意识不到的心理过程,它是人的各种原始本能的储藏库。这种无意识“一般不能进入意识”,这种无意识则是潜意识。弗洛伊德对心理结构的这种划分在其许多著作中都有论述,当然每次论述的理论背景多少有些不同,但其无意识一词在大多数情况下是指潜意识。

潜意识包括个人的原始冲动和各种本能以及出生后所形成的与本能有关的欲望,这些冲动和欲望是传统习俗、伦理道德和宗教法律所不能允许的,而被排斥或压抑到意识之外,是“一种只能保持自身状态,并被排斥在意识之外”^[13]的东西。但是,潜意识并没有被消灭,仍在不自觉地积极活动,追求快乐与满足。潜意识是心理深层的基础和人类活动的根本内驱力,它影响决定着人的全部有意识的生活,人的言行无不受其影响。因而,弗洛伊德把被压抑的潜意识看作为人的真正的精神现实。

在人的精神系统中处于基础领域的潜意识,尽管很难或根本不能进入意识,但它并非与前意识和意识毫无关联。前意识与潜意识都属于无意识,但大多数潜意识活动一般不能转化为有意识的心理过程,而前意识活动则随时可能转化为有意识的心理过程。弗洛伊德说:“与其说前意识接近潜意识,大概不如说它更接近意识。”^[14]弗洛伊德还从动态学的观点研究了潜意识、前意识和意识的关系。他认为,潜意识是心理过程的源泉,是人的精神活动的动力,前意识和意识只不过是潜意识派生出来的。也就是,在人的精神过程中,每一种心理活动都是从潜意识开始的,它是任何心理活动必然要经历的初始阶段。从精神活动的动力关系来看,弗洛伊德认为,前意识可以不费半点力气就可以进入意识,而潜意识则不可这样轻松容易地进入意识,若要进入意识则必须付出极为艰辛的努力。

意识、前意识、潜意识的区别既是相对的,又是绝对的。一般说来,当无意识的强度增加到足够大时,它就进入到意识中,只有当其强度变微弱时,它才保持在无意识中。在潜意识和前意识之间有一道审查关,在前意识和意识之间还有另一道审查关。前一道审查关是对危险性和破坏性潜意识的阻拦,而对危险性和破坏性不大的潜意识的放行。潜意识总是努力企图蒙骗过关,从而躲过第一道审查关变成前意识。这些蒙骗过关的潜意识还要面临第二道审查关。这些前意识一旦被这道审查关识别出,仍将再次被驱逐回去。但是,潜意识并没有停止而是在不自觉地积极地活动着,并以各种衍生物来表现自己,通常以精神病、梦、过失、诙谐等形式来表现自己。

二、人的行为与潜意识

人不仅仅是作为精神的现实而存在,同时还要作为行为的现实而存在。人的行为总是要受到精神的支配或制约。弗洛伊德认为,人的精神

现实主要是潜意识,因此,潜意识活动必然支配或制约着人的行为,潜意识是人的一切行为活动的内驱力,弗洛伊德说:“潜意识活动的规律和意识活动的规律是大相径庭的。”^[15]这是因为潜意识及其支配的行为遵循“唯乐原则”,只是一味地追求快乐与幸福,而意识及其支配的行为则遵循“唯实原则”,即根据外部世界和可能来行事。

弗洛伊德认为,潜意识具有原始性、冲动性、非道德性、非逻辑性等特征。

所谓原始性,可以从两个角度来说明:一个从发展的角度来讲,潜意识是人的精神系统中最初级、最简单、最基本的因素,是人在进化过程中通过获得性遗传获得心理存在的形式。另一个从产生的角度来讲,潜意识的产生早于前意识和意识,而前意识和意识则是由潜意识发展而来的。

所谓冲动性,是因为潜意识总是企图寻找有利的时机显现为意识,因而潜意识具有极强的冲动性。弗洛伊德认为:“被压抑物具有一种向上的强大的内驱力,具有一种努力进入意识状态的冲动。”^[16]这种冲动性实质上来源于它的原始性,只有潜意识才能有这种本能冲动的能量,前意识和意识则只有借助于潜意识的能量才得以实现。

所谓非道德性,是指潜意识活动作为人的非理性、本能的、原始的心理冲动,根本不知道道德为何物,对行为活动也无所谓好坏之分。弗洛伊德说:“潜意识(UCS系统)中的活动,很少与现实有关,它们的命运只取决于它们拥有多大的力量,还取决于它们是否服从于快乐与痛苦原则。”^[17]这说明潜意识是人的本能冲动的产物,这种本能冲动与道德是不一致的,随着个人的成长,潜意识的本能冲动逐渐被压抑下来,但它依然遵循着“唯乐原则”强烈地活动着。而性在本能的冲动中具有最重要的地位。弗洛伊德还说:“性功能在生命初期便开始,甚至儿童时期便有一些重要迹象证明它的存在。”^[18]在现实生活中有很多神经病患者就是由于性冲动受到强烈的压抑而导致的。性冲动也常常在梦中通过大量的象征方式表现出来,这表明潜意识中的性冲动在白天受到道德意识压抑,只有在夜间通过做梦的方式将其释放出来。

所谓非逻辑性,指潜意识是没有知识内容、无概念化的语言符号、无因果联系,只是一团混沌的“意象”,一般地说,它不受标志自觉意识的理性特征的逻辑规律的制约,相互矛盾的命题在潜意识中是随处可见的,尤其是在梦中,这种非逻辑性极为常见。

因为潜意识活动具有原始性、冲动性、非道德性、非逻辑性等特征,因此,潜意识只是遵循“唯乐原则”行事。而意识则具有自觉性、目的性、逻辑性和道德性等特征,因而意识就循规蹈矩,明辨是非,并且受到理性思维的严格控制,它就遵循“唯实原则”行事。但是从有机体自我保存的角度来看,如果一味地放纵欲望而不顾客观环境,则个体是很难生存下来的。因此在自我保存本能的影响以及意识的监控之下,唯实原则代替了唯乐原则。当然,唯实原则并非要最终放弃获得快

乐与幸福的目的,而是处于自我保护的目的,暂时先放弃这种快乐与满足,时机成熟再去求得快乐与幸福,以此作为通向快乐与幸福的一个曲折的中间环节。按照弗洛伊德的观点,从最终目的和产生的根源来看,唯实原则其实只不过是唯乐原则的基础上发展起来的,是唯乐原则的延伸,因而人的各种行为最终还是服从于唯乐原则。原因在于,唯乐原则是原发性的,唯实原则是继发性的,二者之间存在着一种动态的联系。人们按照唯实原则行事,总是把人的行为控制在获取适度的快乐范围之内。

三、性欲人与潜意识

弗洛伊德认为,潜意识中蕴含着各种本能欲望和原始冲动,在这些本能欲望和原始冲动中,性冲动、性本能和性欲望是最基本的,也是最主要的。尽管这些性本能通常被压抑或储藏于意识之外,但它具有很强的冲力,无时无刻不在寻找发泄出来的机会。弗洛伊德称这种潜藏在心底深处、威力巨大无比的“性力”为“力比多”(libido),它是性本能的一种内在的、原始的动力和能量,它通常表现为各种各样的潜意识欲望,所有的心理能量和行为动机都取决于力比多(libido)。当然,弗洛伊德所说的性欲是一个广义的、非常宽泛的概念,首先以快感为目标,追求快乐与满足是其首要的原则,其次才为生殖服务,才与生殖器及对异性肉体的追求与享乐有关。弗洛伊德所讲的性欲已远远超出狭隘的生殖本能的范围,在范围和深度上都已扩展和追溯到生命的基本活动法则这一境地。因此,在很大程度上,是指前一种意义,他在其后期著作中明确地将其上升到“爱欲”高度。他还认为,潜意识是个体的真正的精神现实,潜意识的基本内涵就是性欲的冲动,这种冲动是现实的人的本性。由此可以推出,现实生活中的人只能是“性欲人”,而非“理性人”。弗洛伊德说:“坚持性欲乃是一切人类成就之源泉,以及性欲观念的扩展,自始便是精神分析学的重要的动机。”^[9]弗洛伊德就是通过性本能去分析人的个体的存在及其本性的。

在弗洛伊德提出性欲理论之前,人们一直认为儿童时期是天真的、单纯的、幼稚的,没有性欲的时期,若儿童身上偶然出现性活动,那他就被当作是堕落或早熟学坏或是一种怪异的天性而遭到压制。而在弗洛伊德看来,作为个体的人从婴儿时期就开始作为性欲人而存在,并一直发展到成熟的性欲人。弗洛伊德认为,俄狄普斯情结对性欲人的人格形成起了极其重要的作用。俄狄普斯情结是弗洛伊德性欲人理论的一个核心概念。他认为男孩在4—5岁时,便对母亲逐渐产生了强烈的依恋感和占有欲,同时对父亲开始抱有一种敌意并想取而代之,因而形成一种较为复杂的精神状态,称其为“俄狄普斯情结”。

幼儿情欲的第一个客体就是母亲,因为母亲的精心照顾满足了幼儿身上每一个敏感区的快感需求,并促成了幼儿性欲的形成,这时以唯乐原则为主。由于父亲的存在,幼儿不能独占母亲的

爱,便诱发了对父亲的仇恨。随着年龄的增长,唯乐原则被自己的衍生物——唯实原则所代替,父亲代表着社会所做的种种禁令及道德规范,并成为人们行为活动的准则。弗洛伊德认为,幼儿心灵中蕴含的许多性冲动和与之相关的欲望,将都要被意识无情地压抑到潜意识之中,但是它们决不会销声匿迹,将永远存活于潜意识之中,并不时寻找机会发泄出来。个体的人格、气质、性格等无不与这种幼儿时期的性冲动及其受排斥的各种变形有关,这样以来,性本能就成了人的活动的主要动力,人的各种活动就成了性本能的表现。

四、人类社会与潜意识

弗洛伊德的潜意识理论不仅研究个体的人,同时,他的潜意识理论也关注人类社会。他说:“只是在极少数的、十分例外的情况下,个体心理学才可以忽视个人与他人之间的关系。在个体的心理生活中,始终有他人的参与。这个他人或是作为楷模,或是作为对象,或是作为协助者,或是作为敌人。因此,从一开始起,个体心理学,就该词语的这种被扩充了的,然而却是完全合理的意义上说,同时也就是社会心理学。”^[10]由此弗洛伊德提出了一个著名的论断:个体心理学即社会心理学。

把力比多(libido)联系看作是人与人之间最根本的联系,潜意识是社会群体形成的关键的基础和发展的基本动力,是弗洛伊德运用潜意识理论来说明人类社会的最根本的观点。弗洛伊德说:“一个集体的本质在于它自身存在的一些力比多联系”,^[11]由此可见,弗洛伊德所说的这种把不同个体联合为一个集体的这种力比多联系看作是一种新的力比多联系,一种特殊的爱的联系,也就是其本来目的受到抑制的性爱本能的联系,它就是“构成集体心理本质的东西”。^[12]当其本来目的未受到抑制的性本能的联系时,其最初目的是自恋,然后才是对直接的性对象的爱恋,当这些目的受到抑制时,就转化为对其他人的爱恋,这种爱恋是一种理性的、神圣的爱。这种其目的受到抑制的性冲动,是无法得到完全满足的,因此它才在人们中间造成一种持久的永恒的联系。未受到抑制作用的性本能若要长久的存在,只有通过“自居作用”的机制,来形成集体中各成员之间的联系。

弗洛伊德说:“自居作用是最早的,最原始的情感联系形式。”^[13]自居作用最初表现于俄狄普斯情结之中,也就是幼儿以其父亲自居。在集体中,自居作用则表现为每个成员互相以他人自居,这不但产生了一种人人平等,大家都一样的满足感,而且还产生了对他人的爱恋情感,从而为相互协作团结共处奠定了基础。这样以来各成员之间形成这种的力比多联系就使他们之间的关系变得更为持久而永恒。

各成员的这种自居作用,在其幼儿时期以其父母的完美形象作为自我典范,在其成长发展的岁月中又以老师、模范人物等作为自己的典范。个体不断地去效仿这些典范,最终形成了对他们

的崇拜和模仿。

五、弗洛伊德潜意识理论的评价

弗洛伊德潜意识理论极为丰富,但是人们对其评价,来说法不一,始终没有形成统一的定论。赞成者认为,弗洛伊德发现了潜意识在人的精神中的现实存在和巨大作用,可以和哥白尼相提并论;反对者则认为弗洛伊德的潜意识论是歪理学说、无稽之谈。而他本人则认为,他的潜意识理论是人类思想领域内的一场革命,是继哥白尼的日心说、达尔文的进化论之后,对世人传统观念的又一次彻底的公开的反叛。他说精神分析哲学有两个信条最足以触怒全人类,其中一个:“心理过程主要是潜意识的,至于意识的心理过程则仅仅是整个心灵的分离的部分和动作。”^[14]他认为潜意识理论给人的自恋所造成的打击要比哥白尼的“日心说”,达尔文的“进化论”更为沉重,人们不应再把意识的力量看得高于一切,也不能再把理性看作是评判一切的标准。现代脑科学、生理学、心理学的研究成果为弗洛伊德的潜意识理论提供了强有力的证据,进一步说明了这一理论的合理性。

弗洛伊德的潜意识理论,把潜意识放在非常重要的位置上,冲破了传统的理性主义,进而使人们对心理意识的认识更加深入、更为全面。他首次把潜意识与人的生理本能、遗传以及后天影响联系起来,反映了这一理论的唯物主义倾向。弗洛伊德认为人的行为并不完全依据对客观规律的认识为准则,在一定程度上主要受爱欲、自恋等各种本能的内驱力的支配。通过对心理不同层次的揭示,深化了人们对思维和存在关系的认识。

当然,这并非说弗洛伊德的潜意识理论是毫无缺陷的,弗洛伊德的最大的缺陷在于他把性本能冲动设定为潜意识的内容,把性本能看作一切行为的根本源泉,看作人的活动的主要动力,把人的各种活动都看成是性本能的表现,是不符合客观实际的,性本能仅仅是人的众多本能中的一种,并且只有当人成长到一定年龄时才能表现出来。显然,“把各种活动都看成是性本能的表现是不

符合实际的。”^[15]他并用潜意识的理论来解释人类社会的存在,从而得出这样一个结论,用心理分析的方法可以来解释社会历史。塞弗曾说:“这就无异于接受这样一个公设:个人的心理可以成为作出解释的万能形式,可以成为人类生存的一切事实的现实基础。而由此又产生一系列二级公设:社会的心理化、心理生物化、人的自然化”。^[16]也就是说弗洛伊德用潜意识的心理分析来解释人与社会,而不是用社会历史的观点去解释潜意识现象,并由此把社会的东西心理化,心理的东西生物化,人的东西自然化。

总之,弗洛伊德精神分析哲学的潜意识理论既有真理,也有谬误,我们不能因其功绩而忽视其谬误,也不能因其谬误而将该理论说的一无是处。对其理论应采取科学态度,实事求是的客观公正对其评价。

【参 考 文 献】

- [1][14]弗洛伊德.精神分析引论[M].北京:商务印书馆,1986 8-9 8
- [2][4][10][11][12][13]弗洛伊德.弗洛伊德后期著作选[M].上海:上海译文出版社,1986 60 162 73 102 98 114
- [3]车文博.弗洛伊德主义原著选辑[M].沈阳:辽宁人民出版社 1988 221
- [5]弗洛伊德.精神分析纲要[M].合肥:安徽文艺出版社,1987. 29- 30
- [6]弗洛伊德.精神分析引论新讲[M].合肥:安徽文艺出版社 1987 75
- [7]弗洛伊德.性爱与文明[M].延吉:延边人民出版社,1999 309
- [8]弗洛伊德.弗洛伊德自传[M].沈阳:辽宁人民出版社,1986 42
- [9]弗洛伊德.爱情心理学[M].北京:作家出版社,1986 19
- [15]张书义.弗洛伊德人格理论述评[J].天中学刊,1988 (4): 86
- [16]克莱芒.马克思主义对心理分析学说的批评[M].北京:商务印书馆,1987 181

【责任编辑 朱 允】

Exploring Human Nature Through the Subconscious of Freud

SUN Shu-qiao

(Department of Economy Management, Bijie University, Bijie 551700 Guizhou)

Abstract Freud's theory of the subconscious is not only the foundation and core of the spirit analysis philosophy, but also the cornerstone of the philosophical theory of Freud's spirit analysis. The subconscious includes the original impulse and instinct, and the desire generated by instinct, and it is the most fundamental reason why the person is person. Freud knew that human nature is principal unconscious and irrational subconscious through inspecting and exploring the subconscious. The article focuses on the following five areas to analyze the relationship between the subconscious of people with the spirit, the subconscious and human behavior, the subconscious of people and the desire of people, the subconscious of people with human society, and its evaluation of the theory of subconscious.

Key words Freud; Subconscious; Human Nature