



陈钿镜护士长(左)在查看护理文书

追寻..... 南丁格尔的足迹

——记株洲市人民医院赴英护士陈钿镜

● 图文 冯辉 刘敏娜

她坐在监护仪前，回头看了看窗外那渐渐发白的夜空。黎明已经来临，太阳就要升起了。揉揉发酸的眼睛，她的内心既激动又不舍，激动的是多年的夙愿终于可以实现，即将踏上提灯女神的故乡——英国。不舍的是要离开自己深爱的祖国，离开工作多年的医院，离开自己年仅6岁的儿子。她，就是株洲市人民医院骨科护士长陈钿镜。

在株洲市人民医院（原株洲铁路医

院），提起骨科护士长陈钿镜的事迹，上上下下有口皆碑，她以天使般的仁爱和纯熟的护理技术使病人摆脱病魔的困扰，看到生命的希望。她赢得人民真诚的敬重和信任。她在医疗护理岗位上工作13年，先后担任康复科、老干科、骨科护士长，曾获得“微笑天使”、“星级护士”、“优秀共产党员”、“教学先进个人”、“优秀护士长”、“三八红旗手”、“先进工作者”等一连串殊

荣。她从一名普通护士到护士长再到赴英护士，一步一个脚印，坚定地迈向事业的高峰。

陈钿镜说：好心痛

我在重症监护室里工作时遇到一个病人，一个年仅11岁的小女孩，她是从外院转到我们科里的一位大面积创伤并伴有感染性休克的病人。来到科里的

时候已处于昏迷状态了，经过一下午的紧张抢救，生命体征终于逐渐平稳，但还是意识模糊。原来她是在过马路时被车撞倒后，被送到附近的小医院，因医生清创不彻底，造成感染。听完同事的述说，我的心不由得紧了一下。在护士这个平凡的岗位上工作了五年，也经历了很多的生死离别，看到了很多无奈的泪水，也许有些麻木了。然而面对这个年轻的生命，我的心里却觉得难受，好心痛，她太年轻了。午夜，我来到病床前，看着她稚嫩而苍白的脸，心中又涌起一阵阵隐痛。也许她还不知道，失去生命对她来说意味着什么。我日夜守护在她身边，细心地为她清理呕吐物和大便，熟练地为她按摩。一次，弯腰到病床下取脸盆准备接呕吐物，不料病人“哇”地一声，吐了我一头一身。家属很难为情，我心里想：“只要病人能早日康复，这又算得了什么？”我陪着她熬过了一夜又一夜，陪着她迎来了新的每一天。这是我唯一能做的了。就这样，经过数天的抢救，她的状况还是不见好转，并出现了应激性溃疡，情况危急。输血、输血小板都无济于事，她的生命终归走到了尽头。

面对死神，我们是脆弱的，无奈的。在监护室的每位病人都病情危重，需要我们护士日夜在床旁守护，协助他们走过生命中最艰难的一段旅程。监护工作直接影响病人的生命安危，病人到监护室我都要认真地为他们监测生命体征，观察病情，轻巧地为他们翻身、拍背、吸痰、做治疗，病情平稳后，我会把饭菜一点点喂到病人口里……记不清有多少次病人插管里的痰液弄脏我的衣服，记不清有多少次病人剧烈的呕吐喷得我满脸满身。病人记不住我们的名字，但却记住了我们的微笑。每当我走进病房，看到病人苍白的笑脸，看着监护仪上不断变换的数值，我会强烈地感到患者生命的存在，也会深深地体会到“白衣天使是生命守护神”这句话真正的意义。

老人说：好闺女

在护理工作中，不管是老干、农

民、工人，陈钿镜对待病人一视同仁，把病人当成自己的亲人。记得有一次，一位年迈的老农民，因患脑梗塞住院，由于长期瘫痪在床，大小便失禁。俗话说：久病床前无孝子。陪护他的儿子经过长时间的劳累，最终以放弃治疗而逃离。那天她像往常一样巡视病房，发现这个老人睡的床铺上发出刺鼻的尿臭味，同病房的人都避之不及。她不顾这令人作呕的气味，急忙走上前轻轻地掀开被盖，可怜的老人正睡在一滩大便上，弄得满床都是。她马上端来热水为病人擦洗身上的大便，一点一点地把大便从他身上清除，并为他换了衣服、床单、被套。这位长期痴呆的老人看着这一切，沧桑的脸上老泪纵横。此时无声胜有声，病房其他病人目睹这一切，禁不住争相奔告：“老干科有一位亲切可爱的护士长”。在护理这个病人时，护士即使戴上双层口罩也难以抵挡恶臭，看到年轻的护士怕脏、怕臭，为了护理好这位特殊病人，她每天都会来到老人的身边，每天都定时给他换药、翻身，很仔细的给病人进行按摩、拍背、整理床单。别的护士为病人翻身的时间或许只要三五分钟，她却用上半个小时。功夫不负有心人，这位老人慢慢可以坐轮椅活动和简单对话，家属对她为病人付出的努力感激不已。但意想不到，有一天病人在早上吃了鸡蛋后一小时，病情突然恶化，面色青紫，唇周发绀，自主呼吸停止，意识呈深昏迷状态。正碰巧她巡视病房发现情况不妙，便一方面立即通知医生，另一方面当机立断，马上进行紧急抢救。

她判断，病人没有呼吸肯定是窒息引起的，即徒手从病人的咽喉部挖出一团蛋黄，紧接着上电动吸痰机，吸出黄白色粘稠痰，保持气道的通畅，并采取心肺复苏术、吸氧等一系列的抢救措施。经过半小时的忙碌，病人恢复了自主呼吸，神志转为清醒，终于得救了。这位老人病情好转出院时，感动不已，热泪盈眶，紧紧握住她的手，只是不停地说：“好闺女……”，颤颤巍巍地从内衣口袋里掏出一封模糊不清、皱皱巴巴但还带着老人的体温的表扬信。她含泪接过来叮嘱老人：“爷爷，注意身

体，有时间我会去看您。”她没有豪言壮语，没有临场作秀，而是她与老人之间发自内心的真情对话。

她像春风一样吹遍了医院周边市民生活区的每个角落。她坚持病人出院后的随访制度。不管有多累，不管有多忙，每天都要抽空奔走在病人的家里，为他们量血压，为他们提供健康咨询服务。鞋子走破了几双，她记不清；而访问了多少个病人之家，她心里却一清二楚——刘爷爷今天该吃什么药，王伯伯明天要测血糖……从无差错。许多病人或许不知道医院的院长是谁，可是提起老干科的护士长，却无人不翘大拇指，赞不绝口。

同事说：好姐姐

南丁格尔说过：护士工作的对象不是枯朽的木片，不是粗糙的纸，更不是冰冷的石块，而是有血、有肉、有活力、有生命的人类。

护士长是科室护理工作的带头人，陈钿镜处处以身作则，全身心扑在工作上，用自身的模范行为带动了全科护士的工作热情。每遇哪下护士生病，哪个护士家里有特殊情况，她就主动把班顶上，科内脏事、累事，她总是带头干，病房有重病患者，她总是带头给患者翻身、换被，做好基础护理。设身处地为他人着想，一心扑在工作上，工作几乎占据了她的整个生活空间，为此，她很少享受家人朝夕相处的欢乐。她丈夫难免抱怨：“她呀，对每个人都好，就是对我不好。”抱怨归抱怨，丈夫面对这样优秀的妻子还是倍加心疼。记得2004年的年初，一位护士刚从医院急诊科转入老干科工作时，对老干科的工作环境一点都不熟悉。陈钿镜便耐心地一样样、一件件地告诉她：每一个病人的特点，如何观察病人的病情变化，每一个班的主要工作职责等。让那位转科的护士很快地适应了新的工作环境。平时她若得知哪位护士姐妹生病了，她总是要抽空去探望，及时送去自己的关心和帮助。用她的话来说，就是“为了了却一下自己心里的牵挂，去探望一下我就放心了。或许我还能帮助她们做些什么事

情。”科里一位年轻的护士喜得贵子。初为人母，身边又没有老人照顾，她便多次不辞辛苦地利用休息时间前去照顾这位年轻护士，帮助她带孩子，洗尿布，料理家务。有一天，大雨不停她仍然如时赶到这位护士家，并将前次带回自己家洗好的衣服、尿布等送了过来。这位护士深情地说：“护士长，您真是我的好姐姐！”然而她却却说：“我只是做了一些我力所能及的事情。”她就是这样，整天忙碌着，十几年如一日地做着她自己所说的“力所能及的事情”。面对那一张张因疾病无情折磨而被扭曲的面孔，她并没有因工作的枯燥乏味而失去工作热情；也没有因患者接连不断的要求而表现出不耐烦，整天忙碌在病房里，奔走在病房床榻之间，或耐心细致地给病人做心理护理，或解释各种药物的治疗作用。有一次，一位老干病人的家属因一点小事对护士不满意，大吵大闹，见到每个医生、护士都是横眉冷对，甚至拳脚相向，大家都不敢出声。这时她挺身而出，详细地问清原由，给病人家属耐心地做解释工作，无奈那人属于蛮不讲理的人，你越解释，他越蛮横。对着她又是吐痰又是骂骂咧咧，并说了许多难听的话。她强忍委屈，等病人冷静后，又继续向病人赔礼、解释，并对那位病人给予了无微不至的关怀。病人家属终于被她的诚善和真情感化了，病人出院的时候，其家属们非常愧疚地说：“护士长，你真是好得没的说！”

领导说：好同志

陈钿镜刚到株洲铁路医院那一年，因工作出色、服务态度好，被广州铁路集团公司评为“微笑天使”。13年来，

(上接第5页)体现人性化的工作层面，跟踪采访调查，多多地推出那些最不善于张扬自己的护理战线优秀人物来，让社会更广泛、更真实地了解护士，改变人们在认识护士方面的世俗观念。以此促进医患关系良性互动，为在医疗服务领域构建和谐社会发挥更好的舆论导向作用。

她不怕脏、不怕累，热情地护理了不计其数的病人，特别是护理脑梗塞、瘫痪等需要悉心呵护的病人时，她不仅想方设法开导悲观厌世的病人树立战胜病魔的信心，而且根据实践撰写学术文章，帮助医护人员更好地护理这些特殊的病人。每当患者前来住院钱不够时，她就主动担保办理住院手续；每当患者缺吃少穿时，她就从家中端来饭菜和营养品，送来衣物；医疗费用所剩无几，患者和家属舍不得订菜，细心的她就有意识地每次都多订一份送给他们，在她的带动下，其他同事值班时自发地多订些饭菜送给病人。

在她心里，时刻有着一个念头，那就是把病人当亲人，病人就是上帝，病人康复是她最大的心愿。为此，病人有疑问，她耐心解答；病人有困难，她主动帮助，用无私的爱心去温暖每一位患者。她和她的护理组的同志，正是用这种诚挚的爱心让一个个病人得以康复，使成千上万的患者扬起了生命的风帆；同时她们也真正赢得了病人的信赖，纷纷收到患者寄来的锦旗和感谢信。其中有一封这样写道：“我从没有想到护士有什么重要，而这次在老干科住院，她们辛勤的工作，为病人提供了满意的护理，使我深刻感受到，护士是如此可敬而光荣，这个职业竟有如此神圣！”

正是由于她的以身作则和良好的医德医风，使她多次受到了医院、集团公司、卫生行政部门的嘉奖。荣誉使她自豪欣慰，但更让她感到不安，荣誉就像催征的战鼓，激励着她向一个又一个更高的目标冲刺。

2005年3月份，株洲市准备在全市进行护理知识竞赛及护理技能比武。获此消息，她在工作之余，徜徉在护理书海中，在医院的选拔赛中获得优异的成

绩，代表医院参加比赛。陈钿镜肩上的担子更重了，这不仅关系到自身的名誉，更是关系到医院的荣誉。为了使自己尽快进入角色，她一头扎进书堆里，上班之外，其余的时间除了看书、看书，还是看书，练习、练习，还是练习、学理论，练操作，孜孜不倦。“梅花香自苦寒来”，她经过刻苦的学习，获得了令人激动的成绩：全市护理技术比武全能第二名，静脉输液单项第三名。是株洲市这次护理技术比武唯一同时获得两个奖项的参赛者，同事们都为她由衷祝贺！

她对待工作就像骄阳一样，释放全身的热量，我们为有陈钿镜这样一位白衣天使而自豪。在此我们要满怀敬佩之心对她说：“好同志，你是一个不为更多的人所知的了不起的‘白衣天使’，你是我们护士同行的骄傲，同时也是株洲市人民医院的骄傲，你辛苦了！”

随着医学科学的飞速发展，各种新技术、新设备的引进，护理工作面临许多新问题、新挑战。做好护理工作不仅要有热情和爱心，还应具有广博的知识和精湛的技术，为此，陈钿镜作出了极大的努力。她自学了护理大专自考的全部课程，取得了衡阳医学院自学考试护理大专毕业证书，接着又取得湘雅护理学院的本科文凭。

为了更近距离的探讨护理学，她决定去英国深造。她刻苦学习英语，参加赴英英语培训班，英国雇主测试后高兴地说：“Excellent！”她成了2005年湖南省唯一的赴英国护士。

回首翘望，她身后留下了一串串沉重而坚定的脚步，脚印里深藏着她的痛苦、她的欢乐、她的追求、她的希望，她一路沿着南丁格尔的足迹迈进……

责任编辑 静波

摄影 陆冬晓 责任编辑 庆明

活，把护士的奉献精神和患者的根本利益连在一起，不失时机地推出护理队伍中感人的人物和事迹，在医患之间，在医院与社会之间架起互相理解、互相信任的桥梁，为共建社会主义和谐社会而充分发挥舆论的引导与推动作用。

责任编辑 静波

摄影 陆冬晓 责任编辑 庆明